

Formazione Danze Orientali 2011 – 2012

Danzatrice liv.1

by Sarah Shahine

I Lezione

I blocco

Stretching
Basi di Danza Classica

II blocco

Businnes e promozione 1

III blocco

Pop Shabi

II Lezione

I blocco

Tonificazione muscolare
Definire ed isolare il movimento

II blocco

Riconoscere i Ritmi: Masmoudi saghir, Saidi, Maqsoum, Zar o Ayub, Malfouf, Fallahi, Khaliji, Masmoudi Kabir, Chiftetelli

III blocco

Baladi

III Lezione

I blocco

Assaya

II blocco

Make-up

III blocco

Solo Tabla

IV Lezione

I blocco

Cimbali

II blocco

Immagine e presentazione

III blocco

Improvvisazione 1

V Lezione

I blocco

Velo e doppio velo

II blocco

Costruzione di uno spettacolo solista

III blocco

Improvvisazione 2

VI Lezione

I blocco

Sharqi routine

II blocco

Presenza scenica

III blocco

Esibizione delle partecipanti al corso